PROCEDURA CERTYFIKACJI PSYCHOTERAPEUTY PSPG
TRYB ZWYKŁY

Warunki formalne i procedury uzyskiwania oraz odnawiania ważności Certyfikatu Psychoterapeuty

I. Wprowadzenie

1. Objaśnienie terminów:
    1) **Komisja**: Komisja Certyfikacyjna PSPG,
    2) **Komisja Egzaminacyjna**: co najmniej trzyosobowy zespół egzaminatorów, przeprowadzający egzamin certyfikacyjny / nadająca certyfikat w trybie uznania,
    3) **Certyfikat Psychoterapeuty**: dokument potwierdzający kwalifikacje do samodzielnego stosowania psychoterapii,
    4) **Kandydat**: osoba ubiegająca się o Certyfikat Psychoterapeuty.
2. Procedura certyfikacji oparta jest na:
    1) Aktualnych badaniach naukowych,
    2) Standardach kompetencji psychoterapeuty Gestalt EAGT
    3) Standardach wypracowanych przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Psychoterapii Gestalt
    4) Standardach wypracowanych przez środowisko stowarzyszeń psychoterapeutycznych dotyczących samodzielnego wykonywania psychoterapii i zawodu psychoterapeuty
3. Procedura certyfikacji składa się z dwóch etapów:
    1) Udokumentowanie wykształcenia i doświadczenia w zawodzie psychoterapeuty
    2) Zdanie egzaminu certyfikacyjnego.

II. Procedura certyfikowania psychoterapeuty – zasady

1. O uzyskanie Certyfikatu Psychoterapeuty mogą ubiegać się osoby, które spełniają następujące warunki:
    1) Są członkami PSPG i w swojej działalności przestrzegają zasad i wymogów kodeksu etycznego EAGT i PSPG.
    2) Posiadają wyższe wykształcenie II stopnia, czyli tytuł magistra.
    3) Ukończyły co najmniej 1450 godzin szkolenia teoretycznego i praktycznego w psychoterapii, w tym:
        a) teoria i metodologia psychoterapii – 600 godzin,
        b) co najmniej 150 godzin superwizji,
        c) staż kliniczny umożliwiający kontakt z pacjentami o różnej diagnozie – minimum 400 godzin, z czego co najmniej 150 godzin odbytych na oddziałach psychiatrycznych stacjonarnych lub dziennych, placówkach opieki zdrowotnej, pozostała część może być zrealizowana w innej placówce prowadzącej psychoterapię,

d) psychoterapia własna - co najmniej 250 godzin, w tym co najmniej 100 godzin psychoterapii indywidualnej

e) 50 godzin zajęć do wyboru zgodnie z osobistymi preferencjami dotyczącymi teorii i praktyki psychoterapii

f) 80 godzin dydaktycznych zajęć uzupełniających z psychologii w przypadku osób nie będących psychologami - obowiązuje do końca 2026 roku; oraz 150 godzin dydaktycznych zajęć uzupełniających z psychologii i podstaw medycyny i psychiatrii, dla osób nie będących magistrami psychologii (osoby z dyplomem lekarskim są zwolnione z 80 godzin dydaktycznych podstaw medycyny i psychiatrii - obowiązuje od początku 2027 lub od wejścia w życie ustawy o zawodzie psychoterapeuty.

4) Posiadają co najmniej 2 letnią praktykę pracy psychoterapeutycznej pod stałą superwizją.

III. Procedura certyfikowania psychoterapeuty – proces certyfikacji

1. Komisja ogłasza datę egzaminu z co najmniej 4 miesięcznym wyprzedzeniem. Informacja zostanie podana za pośrednictwem strony internetowej PSPG **www.gestaltpoland.org.**
2. Sesje egzaminacyjne odbywają się 2 razy do roku - na wiosnę i jesień.
3. Procedura certyfikacji składa się z dwóch etapów: etap rozpatrywania aplikacji i etap egzaminacyjny.

IV. Etap rozpatrywania aplikacji

1. Nie później niż 2 miesiące przed terminem egzaminu Kandydat przesyła następujące dokumenty w formie elektronicznej na adres egzamin@gestaltpoland.org:
   1) Wypełniony formularz aplikacyjny wraz z:
      a) oświadczeniem o przestrzeganiu kodeksu etycznego EAGT i PSPG,
      b) oświadczeniem o przynależności do PSPG i członkostwie zwyczajnym,
      c) oświadczeniem o uregulowaniu składek.
   2) Kopię dyplomu ukończenia studiów II stopnia (magisterskiego).
   3) Kopię dokumentu potwierdzającego ukończenie po 2012 roku podyplomowego całościowego szkolenia w zakresie psychoterapii, zgodnego ze standardami EAGT i/lub PSPG, w podmiocie szkolącym, afiliowanym przez PSPG - suplement do dyplomu ukończenia szkolenia podyplomowego w psychoterapii. Dokument ten ma zawierać informacje o zdaniu egzaminu końcowego i liczbie godzin szkolenia wraz ze specyfikacją wymienioną w punkcie II.3 i specyfikacja kadry szkolącej.
   4) Zaświadczenie podpisane przez superwizora o aktualnym systemie superwizyjnym.
   5) Rekomendację superwizora.
   6) Pisemną konceptualizację procesu terapeutycznego i prezentowanej na nagraniu w trakcie egzaminu sesji egzaminacyjnej, zgodnie ze wzorem opracowanym przez PSPG. Opisany proces terapeutyczny musi być aktualny, tzn. nie upłynęło więcej niż 2 lata od jego zakończenia.
   7) Inne dokumenty świadczące o aktywności w ramach ustawicznego doskonalenia zawodowego.
   8) W przypadku zmiany nazwiska dokument potwierdzający tożsamość osoby.

9) Dokument potwierdzający wniesienie opłaty za rozpatrzenie aplikacji. W tytule wpłaty należy wpisać imię i nazwisko Kandydata oraz „certyfikat psychoterapeuty”. Opłata za rozpatrzenie aplikacji jest bezzwrotna niezależnie, czy Kandydat został dopuszczony do egzaminu czy nie.

2. Komisja dokonuje formalnej analizy dokumentów:

   1) W przypadku braków formalnych wzywa Kandydata do uzupełnienia dokumentacji w terminie 14 dni od wezwania.

   2) Jeżeli w podanym terminie braki formalne nie zostaną uzupełnione wniosek nie zostaje przekazany do Komisji Egzaminacyjnej.

   3) W przypadku braku zastrzeżeń informuje Kandydata o terminie i miejscu egzaminu oraz wzywa do zapłaty na wskazane konto Stowarzyszenia Opłaty egzaminacyjnej. W tytule wpłaty należy wpisać imię i nazwisko oraz „certyfikat psychoterapeuty”. Potwierdzenie wpłaty należy przywieźć na egzamin.

3. Osoba ubiegająca się o Certyfikat Psychoterapeuty otrzymuje informację o dopuszczeniu lub nie do egzaminu nie później niż miesiąc przed obowiązującym terminem egzaminu.

4. Konceptualizacja procesu i sesji egzaminacyjnej, przygotowane przez Kandydata, po formalnej analizie dokumentów, zostają przekazane do Komisji Egzaminacyjnej.

5. Dokumentację wysłaną elektronicznie, w wersji papierowej (oryginały lub kopie poświadczone za zgodność z oryginałem) Kandydat przywozi na egzamin. Komisja przechowuje wersję elektroniczną, zgodnie z obowiązującymi przepisami w tym zakresie.

6. Przystępując do egzaminu Kandydat przedstawia Komisji Egzaminacyjnej dokument potwierdzający wniesienie Opłaty egzaminacyjnej.

7. Formalna analiza dokumentów przez Komisję ma na celu sprawdzenie spełnienie przez Kandydata standardów wymaganych dla psychoterapeuty i to jest:

   1) Odbycie minimum 1450 godzin całościowego szkolenia w psychoterapii w podejściu humanistyczno-doświadczeniowym (egzystencjalnym) w tym przypadku w podejściu terapii Gestalt, w tym:

      a) 600 godzin teorii i metodologii psychoterapii w podejściu Gestalt (nurt humanistyczno-doświadczeniowy),

      b) 150 godzin superwizji,

      c) staż kliniczny umożliwiający kontakt z pacjentami o różnej diagnozie – minimum 400 godzin, z czego co najmniej 150 godzin odbytych na oddziałach psychiatrycznych stacjonarnych lub dziennych, placówkach opieki zdrowotnej, pozostała część może być zrealizowana w innej placówce prowadzącej psychoterapię 250 godzin psychoterapii własnej (w tym minimum 100 godzin psychoterapii indywidualnej),

      d) 50 godzin zajęć z teorii i praktyki psychoterapii do wyboru zgodnie z osobistymi preferencjami,

   2) Uczestniczenie w stałym doskonaleniu zawodowym.

   3) 80 godzin dydaktycznych zajęć uzupełniających z psychologii w przypadku osób nie będących psychologami- obowiązuje do końca 2026 roku; oraz 150 godzin dydaktycznych zajęć uzupełniających z psychologii i podstaw medycyny i psychiatrii, dla osób nie będących magistrami psychologii (osoby z dyplomem lekarskim są zwolnione z 80 godzin dydaktycznych

podstaw medycyny i psychiatrii - obowiązuje od początku 2027 lub wejścia w życie ustawy o zawodzie psychoterapeuty.

8. W przypadku, gdy osoba ubiegająca się o Certyfikat Psychoterapeuty ma ukończone szkolenia inne niż 4-letnie podyplomowe całościowe szkolenie przygotowujące do zawodu psychoterapeuty, afiliowane przez PSPG (np. szkolenie poza Polską, szkolenie akredytowane przez zagraniczne organizacje psychoterapeutyczne np. EAGT, szkolenie przed 2012 rokiem), na wniosek Kandydata Komisja może rozpatrzyć aplikację w procedurze uznania/grandparentingu, która jest opisana w odrębnym dokumencie.

V. Etap egzaminacyjny

1. Komisja Certyfikacyjna powołuje Komisję Egzaminacyjną i wyznacza egzaminatorów, kierując się zasadą ich bezstronności i braku konfliktu interesów. W szczególności brakiem związku członków Komisji Egzaminacyjnej z procesem szkolenia i ośrodkiem szkolącym, w którym Kandydat ukończył szkolenie.
2. Celem egzaminu jest weryfikacja wiedzy i umiejętności niezbędnych do poprawnego prowadzenia procesów psychoterapeutycznych przez Kandydata ubiegającego się o Certyfikat Psychoterapeuty.
3. Komisja Egzaminacyjna dokonuje analizy konceptualizacji procesu psychoterapeutycznego i sesji egzaminacyjnej przygotowanego przez Kandydata oraz ogląda wspólnie z Kandydatem sesję psychoterapii odtwarzaną przy pomocy środków elektronicznych.
4. W przypadku, gdy zaistnieje konieczność przygotowania przez Kandydata dodatkowych materiałów do egzaminu, Komisja Egzaminacyjna przekaże Kandydatowi taką informację nie później niż miesiąc przed egzaminem.
5. Komisja Egzaminacyjna przeprowadza egzamin w formie obrony sesji i konceptualizacji procesu terapeutycznego, poprzez rozmowę z Kandydatem
6. Wynik egzaminu, Komisja Egzaminacyjna zapisuje w protokole egzaminacyjnym w formie „zaliczony" lub „niezaliczony" i przekazuje go Komisji Certyfikacyjnej.
7. Komisja, po zapoznaniu się z otrzymaną dokumentacją i protokołem z egzaminu przeprowadzonego przez Komisje Egzaminacyjną, postępuje zgodnie z Regulaminem Komisji Certyfikacyjnej.
8. Zarząd Główny PSPG w drodze uchwały nadaje Certyfikat Psychoterapeuty PSPG.
9. Certyfikat Psychoterapeuty nadawany jest na okres 5 lat.

VI. Egzamin certyfikacyjny

1. Egzamin ma na celu sprawdzenie zdolności prowadzenia procesu psychoterapeutycznego przez Kandydata.
2. Komisja Egzaminacyjna sprawdza umiejętność łączenia teorii z praktyką i refleksji nad prowadzonymi procesami psychoterapeutycznymi poprzez dialog, z poszanowaniem indywidualnego stylu na podstawie demonstrowanej sesji i pisemnej konceptualizacji.
3. Kandydat ubiegający się o Certyfikat Psychoterapeuty może zostać poproszony o odpowiedź na dodatkowe pytania z teorii i praktyki Terapii Gestalt, opisu zjawisk relacji terapeutycznej i diagnozy w terminologii Terapii Gestalt, rozumienia psychopatologii
4. W przypadku negatywnego wyniku egzaminu, Kandydat ma prawo przystąpić do niego ponownie.
5. W przypadku niezgłoszenia się Kandydata na egzamin traci on możliwość zdawania egzaminu na tym posiedzeniu Komisji Egzaminacyjnej. Opłata egzaminacyjna nie zostaje zwrócona.

VII. Odnawianie ważności Certyfikatu Psychoterapeuty

1. Certyfikat ważny jest przez 5 lat od momentu wydania Certyfikatu przez Zarząd Główny PSPG.
2. Psychoterapeuta otrzyma od Komisji drogą mailową informację o recertyfikacji nie później niż na 3 miesiące przed końcem ważności Certyfikatu.
3. W celu odnowienia ważności Certyfikatu Psychoterapeuta składa wniosek do Komisji na adres **recertyfikacja@gestaltpoland.org** zawierający następujące dokumenty:
    1) Informacje o aktualnie prowadzonej praktyce psychoterapeutycznej – miejsce, liczba osób w terapii, forma pracy i liczba godzin.
    2) Informacje o liczbie godzin superwizji od czasu uzyskania Certyfikatu – rekomendowane minimum 10 godzin rocznie.
    3) Informacje o uczestniczeniu w szkoleniach, konferencjach i innych formach doskonalenia zawodowego – minimum 50 godzin:
        a) w przypadku pierwszej recertyfikacji 50 godzin doskonalenia zawodowego dotyczy psychoterapii Gestalt,
        b) przy kolejnej recertyfikacji mogą to być także inne niż gestaltowskie szkolenia czy aktywności.
    4) Oświadczenie o przestrzeganiu kodeksu etycznego EAGT i PSPG.
    5) Oświadczenie o przynależności do PSPG przez ostatnie 5 lat.
    6) Dowód opłacenia składek.
4. Wniosek o odnowienie ważności Certyfikatu rozpatruje Komisja Certyfikacyjna.
5. Komisja Certyfikacyjna może do prowadzenia czynności sprawdzających posiłkować się pracą sekretariatu PSPG.
6. W przypadku braku zastrzeżeń Komisja wzywa Psychoterapeutę drogą mailową do zapłaty na wskazane konto Stowarzyszenia opłaty recertyfikacyjnej. W tytule wpłaty należy wpisać imię i nazwisko oraz „recertyfikacja”.
7. Po sprawdzeniu dokonania wszystkich formalności i skompletowania dokumentów, Komisja Certyfikacyjna wnioskuje o nadanie Certyfikatu Psychychoterapeuty na kolejne 5 lat, do Zarządu Głównego PSPG.
8. Zarząd Główny PSPG podejmuje uchwałę o przedłużeniu ważności Certyfikatu na kolejny okres 5 lat, na podstawie pisemnego wniosku przedstawionego przez Komisję.

VIII. Utrata ważności Certyfikatu Psychoterapeuty

1. Certyfikat Psychoterapeuty traci ważność w przypadku:
    1) ustania członkostwa w Polskim Stowarzyszeniu na Rzecz Psychoterapii Gestalt zgodnie z obowiązującym Statutem. Osoby niebędące członkami PSPG zostaną usunięte z listy Certyfikowanych Psychoterapeutów.
    2) wszczęcia postępowania w ramach procedury skarg i zażaleń, zakończonego decyzją Sądu Koleżeńskiego o utracie ważności certyfikatu.
    3) niezłożenia przez Psychoterapeutę wniosku przed upływem terminu ważności Certyfikatu spowoduje jego wygaśnięcie.

2. Osoby, których Certyfikat Psychoterapeuty PSPG utracił ważność zostaną usunięte z listy Certyfikowanych Psychoterapeutów.
3. Po upływie 6 miesięcy od dnia wygaśnięcia Certyfikatu, ponowne jego uzyskanie będzie łączyć się z przejściem procedury certyfikacyjnej w trybie zwykłym lub grandparentingu.